

そろそろはじめましょう **熱中症** 予防

連休明け気温が急上昇し、日中は30℃近くまで上がる日があります。

子どもたちは暑さに負けず元気に運動場で活動していますが、急な暑さにまだまだ体はなれていません。早い目の熱中症対策をお願いします。

危険!
熱中症が
起こりやすい
条件

からだ

栄養不足
体調不良
脱水状態
(下痢など)

行動

激しい運動
慣れない運動
水分をとっていない

環境

気温(室温)、
湿度が高い
日差しが強い
風が弱い
急に暑くなった



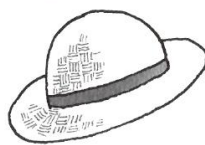
行ってきまーす! の前に

も持ったかな?

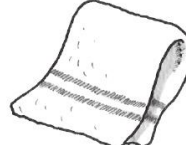
水筒



帽子



タオル



しっかり暑さ対策をしてから登校しましょう!!



※保護者の方も一緒に確認をしてあげてください!!