

まだまだ続けて

熱中症予防

今年はまだまだ暑さが続くと予報されています。

熱中症にならないように、予防や対策を続けましょう。

危険!
**熱中症が
起こりやすい
条件**

か
ら
だ

・栄養不足
・体調不良
・脱水状態
(下痢など)

行
動

・激しい運動
・慣れない運動
・水分をとって
いない

環
境

・気温(室温)、
湿度が高い
・日差しが強い
・風が弱い
・急に暑くなった



行ってきまーす!の前に

も
持ったかな?

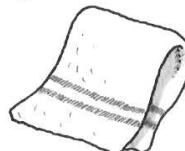
ずいとう
水筒



ぼうし
帽子



タオル



しっかり暑さ対策をしてから登校しましょう!!



※保護者の方も一緒に確認をしてあげてください!!